

Kyrönmaan Reumayhdistys ry

LAIHIAN KUNTA	
Saapunut	8.9.2023
LAIIDno	2023-425
TOS	00.01.05

Kuntalaisaloite Laihian kunnalle. 8.9.2023

KYLMÄALLAS LAIHIAN UIMAHALLIIN

Ehdotamme, että Laihian uimahalliin laitetaan kylmäallas. Kylmän yhdistäminen saunaan on paras tapa tehostaa lämmönvaihtelun hyödyllisiä vaikutuksia.

Kylmään pulahtaminen parantaa kylmänsietoa ja aineenvaihduntaa sekä vähentää flunssaoireilua. Monille on myös pulahtaminen kylmään tuonut helpotusta särkyihin.

Kylmäaltaaseen pulahdus sopii lähes kaikille, ja siksi ehdotamme, että Laihian uimahallille semmonen hommataan.

Kyrönmaan Reumayhdistyksen puolesta